

Rasa Diri

Jezelf voelen.

Voetreflexologie & massage
Eigen praktijkruimte, Alphen aan den Rijn
Gediplomeerd behandelaar

Prijslijst massages

Massage voor vrouwen — in een rustige praktijkruimte, met tijd en aandacht.

Ontspanningsmassage

Rustig tempo, ruime aandacht — gericht op tot rust komen en jezelf weer voelen.

Nek & schouders	25 min	€ 35
Rug — inclusief nek & schouders	35 min	€ 50
Benen & voeten	35 min	€ 50
Voetmassage <i>Puur ontspannend — geen voetreflexologie</i>	25 min	€ 35

Klachtgerichte massage

Steviger en specifiek werk op de plek waar je iets voelt zitten.

Klachtgericht — korte sessie	25 min	€ 45
Klachtgericht	35 min	€ 60

Top-tot-Teen sessie

De hele lijn van hoofd tot voet, met een rustmoment halverwege.

Top-tot-Teen — ontspanning	70 min	€ 80
Top-tot-Teen — klachtgericht <i>Opbouw: 30 min bovenlichaam · 10 min rustpauze met thee of water · 30 min onderlichaam</i>	70 min	€ 95

Ook in de praktijk: voetreflexologie

45 minuten — € 60 60 minuten — € 75 90 minuten — € 119

Voetreflexologie werkt via de zones van de voet — een rustigere manier van behandelen dan massage.

Alle genoemde prijzen zijn inclusief btw. De genoemde duur is behandeltijd; intake en nazit komen daar bovenop. Een afspraak maken of iets vragen? Neem gerust contact op. Afzeggen kan kosteloos tot 24 uur voor de afspraak.